



LUCHA CONTRA EL CORONAVIRUS

Tras 40 días de vacunación, solo el 2 % de los gallegos han sido inmunizados

Preocupación por la irregular participación en los cribados

Ni un solo caso de gripe en Galicia en toda la temporada 2-7

Récord de muertos en un día en España: 766

España registró ayer 16.402 nuevos contagios, la cifra más baja desde el 29 de diciembre, pero sumó 766 fallecidos, el máximo anotado en un solo día de esta tercera ola. Desde el inicio de la pandemia, han fallecido 63.061 personas diagnosticadas.



Laura Quintas es doctora en la ambulancia medicalizada de Foz; cuenta su experiencia y la de sus compañeros a La Voz de A Mariña.

«Un traslado del 061 a la uci por covid es tenso, se nota el miedo» 12

TRIBUNALES 4

Los hosteleros gallegos preparan recursos para que la Justicia les permita abrir

GALICIA 14

Suplantando la identidad de una empresa de cabañas de Outes para estafar en Internet

MARÍTIMA 39

Las lluvias hacen bajar la salinidad en varias rías

DEPORTES 42

Tapia será salida de etapa de la Vuelta Ciclista a España con final en Monforte

LA VOZ DE A MARIÑA

Siguen bajando los contagios por covid, pero aumentan los ingresos hospitalarios 11

► Tu sonrisa en las mejores manos.

CENTRO DENTAL PEDRAZA COTRÊLO

- IMPLANTES DENTALES CON CIRUGÍA GUIADA (Cirugía mínimamente invasiva)
- TAC DENTAL (CBCT)
- BLANQUEAMIENTO Y TRATAMIENTO LÁSER

Financiación hasta 12 meses sin intereses y hasta 5 años

Más de 15 años nos avalan

HORARIO: de 9:00 a 22:00 h. de lunes a viernes (sábados consultar)

RIBADEO Avda. de Asturias, 21-23 (enfrente del centro de salud). Tfn.: 982 13 09 79

BURELA Avda. Arcadio Pardiñas, 103 - 1º. Tfn.: 982 58 06 81

VEGADEO Alameda, 3 - Bajo - 1º. Tfn.: 985 63 42 86

Tel. Gestión: 900 815 002

www.centrodentalpedraza.com



Miguel López, joven ganadero de Sumoas, en Xove. PEPA LOSADA

«Que hacemos frente ó lobo?» 9

Curso en Burela para empresas sobre cómo tratar los problemas psicológicos por el covid

BURELA / LA VOZ

La Academia A Mariña de Burela organiza un curso bonificado para empresas sobre abordaje psicológico frente al coronavirus.

«Seguimos ofertando, como curso estrella el de medidas preventivas frente al covid, pero empezamos a detectar la necesidad de una segunda parte, de ir más allá, y de centrarnos en cómo afrontar psicológicamente este virus/pandemia en las empresas entre sus trabajadores y trabajadoras», señala la directora de la academia, Becky Hermida.

El centro apuesta por la aplicación de recursos, estrategias y técnicas de higiene/salud mental para evitar la aparición de cuadros de estrés crónicos u otros problemas psicológicos asociados a la pandemia por coronavirus. Además, desde la Escuela Multidisciplinar de Academia A Mariña, trabajamos con los niños para poder entender la repercusión del virus en su entorno no sólo educativo, si no general. Asimismo, ayudamos a los padres a trabajar con los niños esta nueva realidad. Lo que hacemos es reeducar y orientar a las familias para que transmitan y afronten este nuevo estilo de vida».

Las empresas y las familias que deseen obtener más información pueden dirigirse al teléfono 982 58 50 98.

Cajoto le pedirá hoy al delegado del Gobierno el tercer acceso a Foz

FOZ / LA VOZ

El alcalde de Foz, Francisco Cajoto, mantendrá hoy, a las 12.00 horas, un encuentro telemático con el delegado del Gobierno en Galicia, Javier Losada. Entre otros asuntos, el regidor mariñano expone la necesidad de que la villa cuente con un tercer acceso desde la variante por la Veiga da Sara hasta las inmediaciones del cementerio. También abordarán la relevancia del corredor para vertebrar la comarca, entre otras obras y acciones.

ANUNCIO DISOLUCIÓN COOPERATIVA

En asamblea general ordinaria do 29 de maio de 2021 convocada por unanimidade a Sociedade de MNS Acazusa, S' Coop. Gallega y el restablecemento de D' Alba Veiga Parreira y D' Yvonne Mariñeiro Parillas como liquidadoras.

Laura Quintás Vázquez DOCTORA EN LA AMBULANCIA MEDICALIZADA DE FOZ

«Un traslado a la uci es lo más tenso; el paciente sabe que va a ser intubado»

«A veces piensas 'ojalá no estuviera aquí', pero no cambiaría mi trabajo»

JOSÉ ALONSO

FOZ / LA VOZ

En la primera línea en la batalla contra el covid, ahí se encuentran los sanitarios de Emergencias del 061. Laura Quintás Vázquez forma parte de este grupo, como médica en la ambulancia medicalizada de Foz. Ella, como sus compañeros, han estado desde el principio en la lucha contra el covid, asumiendo riesgos (hubo un brote con varios afectados en el equipo de la ambulancia focense, aunque ella se libró), sumando esfuerzos en una batalla desigual contra un virus que a menudo se muestra implacable. Tanto tiempo desgasta, pero no hace mella en la vocación de Laura: «Es imposible que de vez en cuando no tengas algo de miedo, que no te digas a ti misma, 'ojalá no estuviera ahora aquí'. Pero, ¿cambiaría mi trabajo por otro? No».

Laura Quintás lleva camino de los once años trabajando en la ambulancia medicalizada del 061 con base en Foz. Desde que se creó, en 2010. Ahora el covid lo ha cambiado todo. «Lo llevamos como podemos. Además de la presión que puedes tener como una persona normal, con las restricciones que te obligan a tener una vida social muy limitada, a eso hay que sumarle que tenemos un trabajo en que te expones mucho al covid y ves las consecuencias en los pacientes. Lo llevas con miedo, con respeto, pero sin intentar caer en el pánico».

«Por eso me fastidia mucho la actitud de los negacionistas, de quienes dicen que el covid no es para tanto, que es poco más que una gripe», añade.

En su rutina diaria atendiendo las emergencias médicas se ciñen a unos protocolos de actuación para protegerse, con EPI, máscaras FFP2 y FFP3, dispositivos an-



Laura Quintás está en primera línea de lucha frente al covid, en su caso en la ambulancia medicalizada del 061 en Foz. Relata sus vivencias y la de sus compañeros en la ambulancia en este tiempo difícil de pandemia por el coronavirus. El trato especial con los enfermos.



ti salpicaduras, gafas con pantalla... según la casuística de cada paciente. Sus equipos son ahora muy completos, aunque al principio no fue así, cuando poco se sabía del covid y acudían a las emergencias poco más que con máscaras quirúrgicas.

Los momentos de más riesgo con pacientes de covid son los traslados a la uci del HULA que han tenido que cubrir en varias temporadas desde el inicio de la pandemia (un servicio que, como la de Foz, asumen muy pocas ambulancias en Galicia). En estos viajes, de en torno a una hora y media de duración, comparten un espacio cerrado muy pequeño con un paciente contagiado. «En estos casos sí que resulta inevitable que estés un poco asustado, pendiente de que no se mueva el EPI, porque la carga viral que lleva la ambulancia es muy alta», apunta Laura Quintás.

«A veces estás sometido a un estrés muy alto. ¿Y el ánimo? Nos

apoyamos mucho entre los compañeros cuando te da el bajón y te empiezas a cansar. Cuando tienes un traslado de covid es normal que lo comentes con ellos, porque son quienes mejor te entienden, la ansiedad que puede provocar, cómo te sientes y la preocupación por tu familia», comenta Laura Quintás.

Y concluida la jornada laboral, la vuelta a casa. «Desconectar ahora es más difícil, porque no se puede salir y hablar con la gente, hacer vida, digamos, normal. Yo para intentar desconectar no escucho todos los días los balances de víctimas del covid, para que no me genere más estrés. Intento estar informada, porque me interesa como profesional y ciudadana, pero sin saturarme de noticias del covid porque eso puede afectar a la salud mental».

Y están las caras de los enfermos, asomarse a los ojos que son las ventanas del alma. «Cuando subes a un paciente con una ur-

gencia le intentas explicar lo que le ocurre y tranquilizarlo. Con los que tienen covid, lo más tenso es cuando se trata de un traslado a la uci, porque saben que van a acabar intubados y que muchos fallecen. Y sin poder tener a su familia cerca. Se nota el miedo, sí. Me ha tocado trasladar a muchos pacientes de covid y no hay secreto en el trato con ellos: intentar ser cercana, que expresen sus preocupaciones y dar ánimo».

Muchos pacientes y puñados de recuerdos. «Sí, algunos que trasladamos a Lugo y que no se explicaban cómo se habían contagiado si no salían de casa. Y también gente joven, de en torno a los 40 años, que ingresaron en la uci. Te quedas perpleja, quizás porque por la edad te identificas más con ellos. Y también cuando ha habido varios miembros enfermos de una familia. Te marca porque ves que para ellos es una situación muy dura... que le puede tocar a cualquiera».

O BNG levará ó Parlamento galego as carencias no servizo de cardioloxía no Hospital da Mariña

VIVEIRO / LA VOZ

O BNG vén de presentar unha iniciativa no Parlamento de Galicia para que se cubran as carencias de personal no servizo de cardioloxía no Hospital da Mariña, denunciadas pola Plataforma Sanitaria da Mariña. Di o BNG que no hospital solo hai un cardiólogo, que por riba solo

atende urxencias, pola baixa da outra cardióloga. «Este servizo xa era deficitario previamente a esta eventualidade, con agardas de ata dous anos para facer probas e consultas. Por eso o BNG esixe que o Parlamento inste á Xunta que se restableza o servizo como mínimo ao nivel previo de setembro de 2020 (cando che-

gou a haber tres cardiólogos)». En reunión telemática o BNG recolleu as demandas da Plataforma Sanitaria, ás que se lles dará curso no Parlamento para instar á Xunta á restitución dos servizos perdidos e o reforzo de moitos deles, coma nos casos de reumatoloxía, xinecoloxía, oncoloxía, pediatría... O deputado Da-

niel Castro avanzou que outras das iniciativas que levará será a de que cree unha praza de matrona no centro de saúde de Foz «e recuperar tamén os servizos sanitarios perdidos neste concello como a ambulancia nocturna, o servizo de urxencias de tarde, a praza de auxiliar de enfermura amortizada en 2017...».