

**JOSÉ CARLOS FONTOIRA FERNÁNDEZ JEFE DE LA BASE DEL 061 EN PONTEVEDRA**

## «A veces no necesitamos hablarnos para saber lo que hay que hacer»

Reclama más espacio en la sede al aumentar el personal e impartir docencia

**CRISTINA BARRAL**  
PONTEVEDRA / LA VOZ

El médico José Carlos Fontoira Fernández (Pontevedra, 1965) lleva desde el año 2017 como jefe de la base del 061 en Pontevedra. El facultativo habla de la necesidad acuciante de más espacio en la sede de Urgencias Sanitarias de la avenida de Vigo y subraya la importancia del trabajo en equipo cuando se trata de salvar vidas.

—**Cuentan con dos ambulancias de soporte vital avanzado (SVA), pero no iguales. ¿En qué se diferencian?**

—Sí, una es medicalizada y la dotación es un médico, un enfermero y dos técnicos. Y tenemos desde el 16 de octubre del 2019 una unidad de soporte vital avanzado de enfermería, con un enfermero y un técnico. La medicalizada está 24 horas y la de enfermería, 12 horas operativas y ellos una hora más para temas administrativos.

—**Entiendo que esa segunda ambulancia era necesaria en cuanto a número de servicios y ámbito territorial...**

—Ese tipo de decisiones en cuanto a la gestión de recursos a mí no me corresponden ni tampoco tengo mucha información acerca de ello. Pero supongo que sí, claro, todas estas cosas se hacen siempre valorando los recursos y las necesidades de cada zona.

—**En esta zona cubren un territorio amplio, con desplazamientos hasta A Lama.**

—Todas las medicalizadas de Galicia tienen un área de influencia y normalmente cuando hace falta una se manda la más cercana, la que llega antes. En Pontevedra tenemos una, hay dos medicalizadas en Vigo y más dispersas



El médico José Carlos Fontoira lleva casi seis años al frente de la base del 061 en la ciudad de Pontevedra. c. f.

por toda Galicia. Nosotros llegamos hasta A Lama y, aunque esto puede variar, son unos 40-45 minutos desde la base nuestra área de influencia. Cincuenta minutos ya sería mucho y ya iría otra medicalizada.

—**Recientemente visitó la base el gerente del área sanitaria y el delegado territorial de la Xunta y se comprometieron a estudiar la ampliación que demandan los trabajadores. ¿Es muy necesaria?**

—Siempre hay que intentar mejorar y tampoco tenemos que llegar al límite. Está claro que no

nosotros necesitamos más espacio, físicamente es necesario. Hay un recurso más y han aumentado las necesidades. Necesitamos más espacio para el almacén, los sitios de descanso se quedan escasos porque hay más personal. La sala de informática, ten en cuenta que hoy en día todos los servicios están informatizados, y necesitamos más espacio para ello. Incluso problemas que uno no piensa al principio, pero que luego se dan. Como por ejemplo las taquillas, hay que poner más, hay que ampliar el vestuario, y todo

eso genera necesidad de más espacio físico. Después hay que tener en cuenta una cosa, nosotros damos docencia, damos cursos y también tenemos residentes de medicina de familia y de enfermería, que vienen con nosotros en la ambulancia.

—**¿Se acometerá pronto?**

—La sensación que tenemos es muy positiva porque vinieron aquí, han mostrado mucho interés por nuestras necesidades y la disposición que nosotros percibimos es muy positiva para intentar mejorar las cosas. La sensación ha sido muy agradable.

—**Son un equipo y todas las funciones son importantes cuando hay salir corriendo a una emergencia. ¿Tienen tres minutos?**

—Cada uno ya sabe lo que tiene que hacer. Al principio, cuando alguien empieza a trabajar aquí te cuesta más, como todo, porque no estás acostumbrado, pero a medida que va pasando el tiempo ya vas mecanizando y automatizando todas las acciones y a veces no necesitamos hablarnos entre nosotros para saber lo que hay que hacer. Cada uno hace la parte que le corresponde y la cosa va mucho más fluida. Es normal en todo tipo de trabajo y en este más. Nuestro tiempo para movilizarnos es de tres minutos desde que nos llega la llamada y hasta que la ambulancia sale.

—**¿Cuántas intervenciones realizan de media al día?**

—Calculo, y no son cifras exactas, que nuestra media de servicios de la medicalizada es de cinco o seis al día, aunque hay partes del año en que se disparan hasta los doce o trece servicios, en épocas de gripe o de enfermedades respiratorias. Hay picos. En la SVAE de enfermería debe ser similar.

«La medicalizada lleva lo mismo que una uci, reducida, para estabilizar al paciente»

La ambulancia medicalizada está preparada para atender a cualquier paciente crítico. José Carlos Fontoira detalla lo que llevan en su interior.

—**Son el primer recurso sanitario en llegar y tienen que disponer de todo el material necesario para salvar vidas pese al espacio. ¿Qué llevan?**

—La medicalizada lleva lo mismo que una unidad de cuidados intensivos (uci) pero reducida. Tenemos los aparatos más importantes que tiene la uci y la asistencia inicial a un paciente crítico nosotros se la podemos dar. Llevamos un monitor, desfibrilador, un respirador por si necesita ventilación mecánica, llevamos bombas de infusión para administrar la medicación, toda la medicación necesaria para sedarlo, anelgesiarlo, para relajarlo. También tenemos para el manejo de la vía aérea material muy específico para intubarlo y para inmovilizar tenemos el colchón de vacío y diferentes sistemas para inmovilizar bien al paciente. Nosotros estabilizamos al paciente y, una vez que lo tenemos estabilizado, lo llevamos al hospital que es donde continúan los cuidados.

—**Vuelve a hablarse de lombos. Como profesional, ¿les complica el trabajo en la ambulancia?**

—Yo como profesional lo que tengo es que asumir lo que hay, lo que tenemos y si se decide poner lombos tenemos que adaptarnos y que los servicios salgan lo mejor posible. Tampoco voy a entrar en ese tipo de decisiones porque no me corresponden a mí. Si hay lombos lo que hacemos es ir más despacio. Normalmente hasta que no tienes al paciente estabilizado no inicias el transporte. Las técnicas que se hacen al paciente para estabilizarlo se hacen antes del transporte y no con la ambulancia en marcha.

## El servicio de limpieza de Correos se planta ante impagos de salarios

**R. C. PONTEVEDRA / LA VOZ**

Los trabajadores de la limpieza de Correos comenzaron hoy una serie de concentraciones a modo de protesta por el retraso en los pagos de los salarios por parte de SCT Ibérica, la empresa de limpieza contratada por Correos.

José Ramón Souto Blanco, portavoz de la CIG, explica que «Correos contratou a esta empresa a un prezo moi reducido, era algo que lles interesaba». El problema

fue que «esa empresa entrou en febreiro e agora xa non ten cartos para pagar». Souto Blanco explica que esta problemática no existe únicamente en la ciudad del Lérez, sino que está presente en «quince provincias de toda España. En Pontevedra afecta a unhas 70 persoas. En toda Galicia debe haber unas 250 persoas nesta situación».

La empresa ya había tenido «problemas de insolvencia an-

tes de traballar con Correos». «A empresa bótalle a culpa a Correos por non pagar pero Correos sempre pagou no momento no que tiñan que pagar», afirma José Ramón mientras asume que se juntaron dos cosas: «Correos coliendo unha empresa insolvente e esta empresa meténdose en algo do que non ía poder saír hacia arriba». Ahora avisa de que, de seguir a este ritmo, «faremos folga entre setembro e outubro».



Una quincena de trabajadores se reunieron para protestar. R. CUMBRAOS