

Los ángeles de la guarda del corazón

Medio millar de voluntarios están dispuestos a atender paros cardíacos antes de llegar la ambulancia guiados por el 061 ▶ Reciben aviso de la urgencia y acude el más cercano

C. VILLAR ■ Santiago

Un menor de edad fallecía hace unos días por una parada cardiorespiratoria. Aunque en su caso los medios funcionaron y había un desfibrilador a mano e incluso habían logrado que recuperarse el pulso cuando llegó al hospital, no hubo final feliz. No obstante, las posibilidades de que sí lo haya se incrementan cuando se actúa cuanto antes, desde el minuto cero, como explican desde el 061. Esa es la razón principal tras programas como "Acude e axuda", impulsado por la Fundación Urgencias Sanitarias Galicia-061, que pone a disposición de toda la comunidad gallega un colectivo de ángeles de la guarda invisibles que están dispuestos a materializarse si se da la urgencia.

¿Cómo funciona? "Acude e axuda", como explica el director del 061, José Manuel Flores, es un programa que promociona el voluntariado de personas formadas en soporte vital básico para que puedan actuar en tanto no lo hacen los dispositivos asistenciales, como una ambulancia, y bajo su guía. En la actualidad, lo que arrancó siendo un programa piloto delimitado al área de Santiago se ha extendido ya por toda la comunidad con la colaboración de cerca de 500 personas que la Xunta espera que "sea muchísimo más amplia" en los próximos años.

Por ahora, los potenciales rescataores que actúan en primera instancia se han ampliado contando con las sociedades científicas y empresas de ambulancias y similares, donde la Xunta sabe que hay personal en condiciones de manejar un DESA (desfibrilador semiautomático). En el futuro, el Ejecutivo espera que la formación que reciben los niños en los colegios dé su fruto, porque el 061 mantiene con Edu-



Alumnos de un colegio de Vigo reciben formación en primeros auxilios del Concello. // Marta G. Brea

cación un programa para que niños de 12 años reciban en clase unos principios de las maniobras.

Todos los anotados, explica Flores, reciben en su móvil un aviso en el mismo instante en que a la central de emergencias le llega la noticia de que hay una posible parada cardiorespiratoria, para que pueda reaccionar la persona que esté más cerca, en un rango de unos dos minutos, indica Flores.

Todo en aras de la "inmediatez". Este voluntario se acerca y hace la reanimación cardiopulmonar mientras llega la ambulancia. En estos meses solo en dos ocasiones se ade-

lantaron a los recursos del 061. "Lo que se hace antes de llegar nosotros, aunque llegamos pronto, es muy provechoso. Desde el minuto cero que alguien tiene una parada, si tiene un soporte de que alguien le dé un masaje cardíaco y se pueda utilizar un DESA garantiza mucho más la supervivencia", afirma.

Aparte de más voluntarios, los gallegos tienen la tranquilidad de disponer de más medios. Desde 2017 es obligatorio la inscripción de los desfibriladores semiautomáticos en un registro que lleva el 061, que anota quién tiene el aparato y quién se encarga

de manejarlo, además de sus coordenadas, y le da luz verde. Desde que el decreto que los regula se renovó, en 2017, y a pesar de que recomienda su instalación y no obliga a ello, como sí ocurre en otras comunidades, la cifra de DESA se ha disparado en Galicia un 25%.

A finales de 2017 se contabilizaban 1.217 dispositivos en la comunidad, cuando en 2015 no llegaban a 400. En la actualidad, según el registro, constan "más de 1.500", una cuarta parte más. Y la cifra sería aún mayor, dado que, como apunta Flores, hay quienes hacen los deberes de inscripción tarde porque no son conscientes de la obligación de comunicarlo. Las numerosas altas desde que existe la regulación autonómica hacen que el resultado sea "muy satisfactorio", señala.

Los desfibriladores en Galicia crecieron un 25% en los dos últimos años

nen la tranquilidad de disponer de más medios. Desde 2017 es obligatorio la inscripción de los desfibriladores semiautomáticos en un registro que lleva el 061, que anota quién tiene el aparato y quién se encarga

El dron para salvar la vida a los peregrinos, más cerca

Si el objetivo de Galicia es convertirse en una comunidad cardioprottegida, también lo es extender a los visitantes esa salvaguarda. Uno de los colectivos en los que específicamente piensa el Gobierno gallego es el de los peregrinos. Hay que tener en cuenta que este año más de mil romeros recorren el Camino de Santiago cada día de media y a veces sus pasos los llevan por zonas en las que no les queda un centro de salud a mano. Pensando en ello, el Ejecutivo ha impulsado, a través de la Consellería de Economía, un proyecto con drones equipados con un electrocardiógrafo y un desfibrilador para reducir el tiempo de respuesta en la atención a los romeros.

Según explica José Manuel Flores, el 061 se encargó de la parte de asesoría técnica y ahora el proyecto está en fase de presentación de ofertas. En teoría, tal y como anunció el consejero Francisco Conde en su momento, el sistema deberá estar finalizado, probado y validado en 2020.

También a los romeros está enfocada otra de las iniciativas impulsadas por la Xunta en colaboración con la Fundación de Urgencias Sanitaria Galicia-061 cuyo objetivo es incorporar en Galicia en la ruta jacobea DESA. Los equipos ya están listos y el 061, informa Flores, prevé entregarlos entre finales de este año y principios del próximo. No obstante, primero hay que formar al personal que trabaja en estos centros de hostelería para que sepa utilizarlo y de ello se encargan también técnicos de urgencias. Precisamente esta habilitación está teniendo lugar ahora, explica el director del 061.

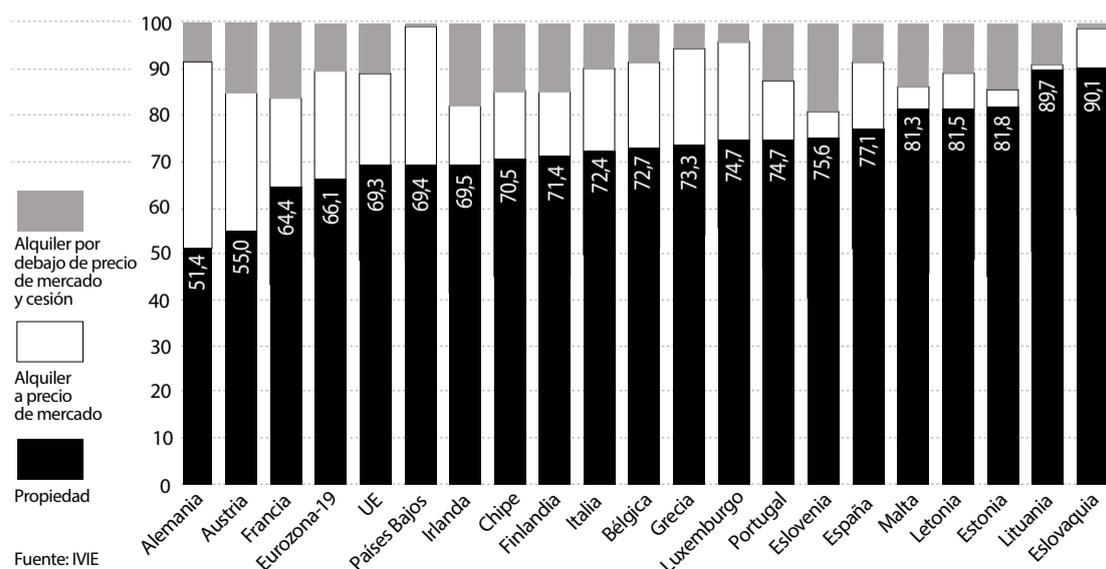
Santiago Lago Peñas*



Es un lugar común incidir en la idea de que en España el alquiler está muy poco extendido; que en Europa la cosa es muy diferente. El gráfico adjunto, procedente de un reciente informe del Instituto Valenciano de Investigaciones Económicas (IVIE), muestra que este saber común hay que matizarlo, en un doble sentido. Primero, porque Alemania y Austria, los países que se suelen mencionar y en los que los hogares con vivienda en alquiler se acercan a la mitad del total, son la excepción. La media de la Unión Europea es del 69,3%. Segundo, porque en 2017 el porcentaje español de hogares con vivienda en propiedad ha caído hasta el 77,1%, solo 8 puntos por encima de la media, tras aumentar cuatro puntos entre 2007 y 2017. ¿Qué explica esta modificación

Vivienda en alquiler vs propiedad

Porcentaje de hogares según régimen de propiedad vs alquiler de la vivienda en 2017



de patrón más que incipiente? Los cambios en las preferencias de los jóvenes, el elevado precio de la vivienda respecto a los salarios, el empleo temporal, el fin de las desgravaciones para compra de vivienda y el reforzamiento de las ventajas fiscales al alquiler son los factores principales. Factores que no van a dejar de operar en los próximos años y van a presionar para que sigamos convergiendo hacia la media de la UE.

Este es otro motivo para reorientar las políticas de vivienda en España. Hay que abandonar la apuesta por la propiedad e invertir en parques públicos de vivienda en alquiler, en parte alimentados por viviendas rehabilitadas y gestionados preferentemente a escala municipal. El gráfico muestra claramente esa carencia de viviendas a precio inferior al mercado, que es particularmente relevante para que los más jóvenes puedan emanciparse.

*Director de GEN (Universidad de Vigo)